

Памятка для родителей

Коронавирус: как защитить ребенка?



1. Обучите ребенка личной гигиене

Объясните ребенку, как нужно правильно мыть руки и лицо, обрабатывать руки антисептиком. Научите ребенка правильно закрывать рот и нос во время кашля и чихания. Правила личной гигиены необходимо соблюдать не только дома, но и в общественных местах, в том числе в образовательной организации.

2. Проверяйте мытье рук

Следите, чтобы дети мыли руки с мылом или обрабатывали их антисептиком регулярно: после каждого выхода на улицу, после кашля и чихания, во время посещения общественных мест и нахождения в школе.

3. Отложите путешествия

ВОЗ рекомендует воздерживаться не только от заграничных поездок, но и внутригосударственных. Если поездка за

пределы региона все же состоялась, постарайтесь обеспечить себе и ребенку двухнедельный карантин и проинформируйте об этом классного руководителя.

4. *Болейте дома*

При первых, даже слабых, признаках заболевания (кашель, насморк, температура выше 37,1 градусов) оставляйте ребенка дома. Объясните ребенку, что в случае внезапного плохого самочувствия он должен сообщить об этом Вам или учителю как можно раньше.

5. *Соблюдайте социальную дистанцию*

Старайтесь избегать массового скопления людей, расскажите ребенку о важности соблюдения дистанции не менее одного метра в общественных местах, по возможности обеспечьте ребенка марлевой повязкой.

6. *Отнеситесь с пониманием к особенностям режима работы школы*

Подготовьте ребенка к ограничительным мерам, принятым в образовательной организации с целью соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и сохранения здоровья обучающихся: - соблюдение графика прихода обучающихся в школу с учетом отдельного входа и выхода; - ежедневная

термометрия учащихся и изоляция детей с температурой тела выше 37,1 градусов в отдельной комнате до прихода родителей; - закрепление за каждым классом отдельного учебного кабинета; - гигиеническая обработка рук антисептиком при входе в учебный кабинет; - соблюдение графика посещения столовой с целью минимизации контактов; - отмена массовых мероприятий.

Здоровья Вам и Вашим детям!

ЗОЖ включает в себя:

