

Утверждаю:  
 Директор школы-интерната  
 О.В. Седова  
 «31» августа 2023  
 Приказ № 58



**Режим дня в группе продленного дня в группе интерната  
 на 2023 – 2024 уч.г.**

Режимный момент	время
<i>подъем</i>	07.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	07.05 – 07.15
<i>Санитарно-гигиенические процедуры</i>	07.15 – 07.40
<i>Влажная уборка помещений</i>	07.40 – 07.55
<i>Завтрак</i>	08.00 – 08.20
<i>Подготовка к учебным занятиям, прохождение в классы</i>	08.20 – 08.25
<i>Учебные занятия</i>	08.00 – 12.00
<i>Настольные игры для младших школьников</i>	12.05-13.25
<i>Обед</i>	13.30 – 14.00
<i>Тихий час (дневной сон)</i>	14.00 – 15.55
<i>Полдник</i>	16.00 – 16.15
<i>Самоподготовка</i>	16.15-17.00
<i>Воспитательное занятие, занятия в кружках и секциях</i>	17.00-18.00
<i>Прогулка:</i>	18.00 – 19.00
<i>Общественно-полезный труд на улице</i>	18.00 – 18.30
<i>Динамическая пауза</i>	18.30 – 18.55
<i>Ужин</i>	19.00 – 19.20
<i>Настольные игры, индивидуальная работа с детьми</i>	19.25 – 19.55
<i>Просмотр телепередач</i>	20.00 – 20.15
<i>Второй ужин</i>	20.15 – 20.25
<i>Уход за одеждой</i>	20.25 – 20.40
<i>Санитарно-гигиенические процедуры</i>	20.45 – 20.55
<i>Ночной сон</i>	21.00

Утверждаю:  
 Директор школы-интерната  
 О.В. Седова  
 «31» августа 2023  
 Приказ № 58



**Режим дня в группе продленного дня 9 кл.**  
**на 2023 – 2024 уч.г.**

Режимный момент	Учебные занятия до 13.00	Учебные занятия до 13.50
<i>Утренняя гимнастика в классах</i>	<i>07.55 – 08.00</i>	<i>07.55 – 08.00</i>
<i>Завтрак</i>	<i>08.05 – 08.20</i>	<i>08.05 – 08.20</i>
<i>Учебные занятия</i>	<i>08.00 – 13.00</i>	<i>08.00 – 13.50</i>
<i>Санитарно-гигиенические процедуры</i>	<i>13.00-13.05</i>	<i>13.50-13.55</i>
<i>Обед</i>	<i>13.05-13.35</i>	<i>13.55-14.25</i>
<i>Прогулка: Общественно-полезный труд на улице Спортивный час (спортивные игры)</i>	<i>13.40-14.45</i>	<i>14.25-15.25</i>
<i>Самоподготовка</i>	<i>14.45-15.25</i>	<i>15.25-16.25</i>
<i>Воспитательное занятие</i>	<i>15.30-16.00</i>	<i>16.25-17.00</i>
<i>Уход домой</i>	<i>16.00</i>	<i>17.00</i>



Утверждаю:  
Директор школы-интерната  
О.В.Седова  
«31» августа 2023  
Приказ № 58

**Режим дня в группе продленного дня на выходные дни**

**в группе интерната**

**на 2023 – 2024 уч.г.**

<b>Режимный момент</b>	<b>время</b>
<i>подъем</i>	<i>09.00</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>09.05 – 09.15</i>
<i>Санитарно-гигиенические процедуры</i>	<i>09.15 – 09.40</i>
<i>Влажная уборка помещений</i>	<i>09.40 – 09.55</i>
<i>Завтрак</i>	<i>10.00 – 10.20</i>
<i>Трудовая акция</i>	<i>10.20 – 11.20</i>
<i>Спортивный час</i>	<i>11.25 – 12.00</i>
<i>Обед</i>	<i>12.05 – 12.25</i>
<i>Прогулка</i>	<i>12.30-13.50</i>
<i>Тихий час (дневной сон)</i>	<i>14.00 – 15.55</i>
<i>Полдник</i>	<i>16.00 – 16.15</i>
<i>Час развития</i>	<i>16.20-17.00</i>
<i>Прогулка:</i>	<i>17.00 – 18.30</i>
<i>Общественно-полезный труд на улице</i>	<i>17.00 – 17.35</i>
<i>Динамическая пауза</i>	<i>17.30 – 18.30</i>
<i>Подготовка к учебным занятиям</i>	<i>18.35-18.55</i>
<i>Ужин</i>	<i>19.00 – 19.20</i>
<i>Настольные игры, индивидуальная работа с детьми</i>	<i>19.25 – 19.55</i>
<i>Просмотр телепередач</i>	<i>20.00 – 20.15</i>
<i>Второй ужин</i>	<i>20.15 – 20.25</i>
<i>Уход за одеждой</i>	<i>20.25 – 20.40</i>
<i>Санитарно-гигиенические процедуры</i>	<i>20.45 – 20.55</i>
<i>Ночной сон</i>	<i>21.00</i>

Утверждаю:  
Директор школы-интерната  
О.В. Седова  
«31» августа 2023  
Приказ № 58



**Режим дня в группе продленного дня 1 «Б» кл.  
на 2023 – 2024 уч.г.**

<b>Режимный момент</b>	<b>Учебные занятия до 11.20</b>
<i>Утренняя гимнастика в классах</i>	<i>08.00 – 08.30</i>
<i>Учебные занятия</i>	<i>08.30 – 11.20</i>
<i>Завтрак</i>	<i>08.40 – 08.55</i>
<i>Настольные игры</i>	<i>11.20 – 11.55</i>
<i>Санитарно-гигиенические процедуры</i>	<i>11.55 - 12.00</i>
<i>Обед</i>	<i>12.00-12.30</i>
<i>Прогулка (спортивный час на прогулке)</i>	<i>12.30-13.00</i>
<i>Динамическая пауза</i>	<i>13.05-13.15</i>
<i>Уход домой</i>	<i>13.20</i>



Утверждаю:  
Директор школы-интерната  
О.В.Седова  
«31» августа 2023  
Приказ № 58

**Режим дня в группе продленного дня 2 кл.  
на 2023 – 2024 уч.г.**

<b>Режимный момент</b>	<b>Учебные занятия до 11.50</b>	<b>Учебные занятия до 12.40</b>
<i>Утренняя гимнастика в классах</i>	<i>08.25 – 08.30</i>	<i>08.25 – 08.30</i>
<i>Учебные занятия</i>	<i>08.30 – 11.50</i>	<i>08.30 – 12.40</i>
<i>Завтрак</i>	<i>08.40 – 08.55</i>	<i>08.40 – 08.55</i>
<i>Санитарно-гигиенические процедуры</i>	<i>11.50 – 11.55</i>	<i>12.40 – 12.45</i>
<i>Обед</i>	<i>12.00-12.30</i>	<i>12.45-13.15</i>
<i>Прогулка (спортивный час на прогулке)</i>	<i>12.35-13.35</i>	<i>13.15-13.25</i>
<i>Динамическая пауза, настольные игры</i>	<i>13.35-13.50</i>	<i>13.25-13.30</i>
<i>Настольные игры</i>		<i>13.30-14.30</i>
<i>Уход домой</i>	<i>13.50</i>	<i>14.30</i>


 Утверждаю:  
 Директор школы-интерната  
 О.В. Седова  
 «31» августа 2023  
 Приказ № 58

## Режим дня в группе продленного дня 8 кл.

на 2023 – 2024 уч.г.

Режимный момент	Учебные занятия до 13.00	Учебные занятия до 13.50
Утренняя гимнастика в классах	07.55 – 08.00	07.55 – 08.00
Завтрак	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20
Учебные занятия	08.00 – 13.00	08.00 – 13.50
Санитарно-гигиенические процедуры	13.00-13.05	13.50-13.55
Обед	13.05-13.35	13.55-14.25
Прогулка: Общественно-полезный труд на улице Спортивный час (спортивные игры)	13.40-14.45	14.25-15.25
Самоподготовка	14.45-15.25	15.25-15.25
Воспитательное занятие	15.30-16.10	16.30-17.00
Настольные игры, занятия в кружках и секциях, индивидуальные занятия	16.10-16.25	17.00-17.30
Прогулка	16.30-16.55	-
Уход домой	17.00	17.30


 Утверждаю:  
 Директор школы-интерната  
 О.В.Седова  
 «31» августа 2023  
 Приказ № 58

**Режим дня в группе продленного дня 9 кл.**  
**на 2023 – 2024 уч.г.**

Режимный момент	Учебные занятия до 13.00	Учебные занятия до 13.50
Утренняя гимнастика в классах	07.55 – 08.00	07.55 – 08.00
Завтрак	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20
Учебные занятия	08.00 – 13.00	08.00 – 13.50
Санитарно-гигиенические процедуры	13.00-13.05	13.50-13.55
Обед	13.05-13.35	13.55-14.25
Прогулка: Общественно-полезный труд на улице Спортивный час (спортивные игры)	13.40-14.45	14.25-15.25
Самоподготовка	14.45-15.25	15.25-16.25
Воспитательное занятие	15.30-16.00	16.25-17.00
Уход домой	16.00	17.00